

WINTER SPECIALS

• HAUSGEMACHT •

Chai-Kakao, zuckerfrei <i>Unser würziger Kakao, ganz ohne Zucker und schön mit Zimt, Nelke, Kardamom verfeinert.</i>	4,10
---	------

Ingwer-Orange-Aufguss <i>Frisch geschnittener Ingwer & frisch gepresster Orangensaft heiß aufgebriht: eine wohlfühlende Kombination, um mit genügend Vitaminen durch den Winter zu kommen!</i>	3,90
---	------

Heißer „Eplaedik“ <i>hausgemachter Blaubeer-Shrub mit Rohrohrzucker & Zimt. Schrub ist ein essiggesäuerten Fruchtsirup hergestellt aus Apfelessig, Blaubeeren und Rohrohrzucker. Mit heißem Wasser aufgebriht und mit Zimt verfeinert, schmeckt unseren Eplaedik – Apfelessig auf isländisch – fast wie einen besonderen alkoholfreien Glühwein!</i>	3,90
---	------

Oranccino <i>Fast wie ein Cappuccino, nur mit frisch gepressten Orangensaft anstatt Milch... geschäumt!</i>	4,10
--	------

• KAFFEES •

Unsere Kaffees bereiten wir mit frischer, regionaler Vollmilch oder pflanzlicher Hafermilch zu und verwenden unseren hauseigenen Espresso „Álfrún – Elfengeheimnis“ oder wechselnde Single-Origin Kaffees aus dem direkten Handel.

Espresso	2,00
Espresso Macchiato ^g	2,50
Americano	3,20
Cappuccino ^g	3,40
Flat White ^g	3,80
Milchkaffee ^g	3,90
Latte Macchiato ^g	3,90
Kakaoccino ^g	3,80
Großer Cappuccino ^g	4,20
V60 Filter	3,60
+ Oatly Hafermilch ^{a4}	+0,40
+ extra Espresso Shot	+1,00

• KAFFEE-VERKOSTUNG •

Mit unseren Kaffee-Verkostungen kannst du einen Single-Origin Kaffee in unterschiedlichen Arten der Zubereitung auszuprobieren.

Duo <i>Espresso + V60 Filter</i>	5,40
Trío <i>Espresso + Cappuccino + V60 Filter</i>	8,70

• BIO-KAKAO •

Heißer Kakao ^g	3,90
Kinderccino ^g	0,50
Chai-Kakao, zuckerfrei ^g	4,10

• HEIß AUFGEBRÜHT •

Heiße Minze	3,70
Ingwer-Orange-Aufguss	3,90
Heißer „Eplaedik“ <i>hausgemachter Blaubeer-Shrub mit Rohrohrzucker & Zimt</i>	3,90

• GRAND CRU TEES •

Grand Cru Tee Buddha Ama Cha <i>Diese Teerart wurde früher nur an den Feierlichkeiten zu Buddhas Geburtstag gereicht. Sie wird aus einem Hortensiengewächs hergestellt und wächst auf einer kleinen Plantage auf der japanischen Insel Honshu. Die frisch gepflückten Blätter werden in der Sonne getrocknet, gerollt und dabei immer wieder mit Wasser besprüht. Dadurch erhält dieser Tee einen frischen süßlichen Geschmack.</i>	4,90
Grand Cru Tee Yunnan Gold <i>Der blumige Schwarztee aus einer der berühmtesten Tee-Regionen, der Provinz Yunnan im Südwesten Chinas, wird aus den jungen, goldenen Knospen der Frühjahrsernte (der qualitativ hochwertigsten Ernte) gewonnen, welche in Handarbeit gerollt werden. Sein Geschmack ist fein und weich – und dennoch einzigartig mit einer nussigen Honig-Kakao-Note.</i>	4,90

• ERFRISCHEND •

Orangensaft, <i>frisch gepresst</i>	0,20 L	4,00
Aqua Monaco Wasser <i>still spritzig</i>	0,33 L	2,80
Eizbach-Limonade: <i>Cola, Calipso ^{1,7,9} Orangen-Limonade Alpengrantler ¹</i>	0,33 L	3,60
Proviant Bio: <i>Rhabarber-Limonade Ingwer-Zitrone-Limonade Apfelschorle Maracuja-Orange-Schorle Kirsch-Granatapfel-Schorle</i>	0,33 L	3,80
Fountain of Youth <i>Kokosnuss-Wasser</i>	0,52 L	5,10

• HAUSGEMACHT •

Kombucha <i>Kombucha ist fermentierter Tee, der süß-säuerlich, fruchtig und leicht hefig schmeckt. Bei der Fermentierung entstehen verschiedene Säuren, Vitamine, Enzyme und probiotische Stoffe, die sich u.a. positiv auf den Darmtrakt auswirken. Um die gesunden Stoffe zu erhalten wird der Kombucha nicht pasteurisiert.</i>	0,2 L	4,90
Orange-Inge-Limo <i>Die scharf-fruchtige Erfrischung! Handgemachter Ingwer-Sirup mit frischem O-Saft verfeinert.</i>	0,3 L	3,90



• FRÜHSTÜCK •

Die Isländer sind Krisen gewohnt:

Wo jederzeit die Erde brodeln, Vulkane ausbrechen und die unwirtliche Natur nur wenige Nahrungsmittel hergibt, muss man stark sein - mental und körperlich!

SURTSEY <i>Joghurt mit hausgemachten Müsli^{g,h1,h2} Kaffee nach Wahl*</i>	7,20
ASKJA <i>Joghurt mit hausgemachten Müsli^{g,h1,h2} frisch gepresster O-Saft, Kaffee nach Wahl*</i>	10,20
BÁRDARBUNGA <i>Waffel nach Wahl^{a1,c,g} frisch gepresster O-Saft Kaffee nach Wahl*</i>	11,70
KATLA <i>Waffel nach Wahl^{a1,c,g} Kuchen nach Wahl^x frisch gepresster O-Saft Kaffee nach Wahl*</i>	14,70
HEKLA <i>Joghurt mit hausgemachten Müsli^{g,h1,h2} Waffel nach Wahl^{a1,c,g} frisch gepresster O-Saft Kaffee nach Wahl*</i>	15,70

* alle heiße Getränke bis 4,00€ sind im Frühstück inkludiert.
Weitere heiße Getränke gegen Aufpreis möglich.



Jeden Tag bereiten wir unsere Kuchen, Waffeln, Zimtrollen, Müslis und Mittagsgerichte frisch zu. Wir legen Wert auf regionale und natürliche Zutaten.

Warme Speisen servieren wir täglich bis 14:30.

• FRISCH GEBACKENE WAFFELN •

süße Waffel ^{a1,c,g} <i>mit Sahne^g, Bananen & Beeren</i>	5,50
herzhafte Waffel ^{a1,c,g} <i>mit Rote Beete-Hummus^l mit Avocado & Lachs^d</i>	5,50 5,90

• SÜßES •

Zimtrolle ^{a1,g,h1}	1,60
Kuchen ^x	3,40
Joghurt mit hausgemachten Müsli & Obstmus ^{g,h1,h2}	4,30

• HERZHAFTES •

Lunch Bowl ^x mit Gemüse & Kokos-Curry-Sauce vegan <i>mit Feta-Käse^g</i>	8,40 +0,50
Tagessuppe ^x	6,80

• CRAFT BIER AUS ISLAND •

Einstök White Ale ^{a3} 5,2% vol	0,33 L	4,20
---	--------	------

Ein Bier mit rundem Geschmack, in dem sich die leichte Bitternote mit Orange und Koriander mischt.

Einstök Pale Ale ^{a3} 5,6% vol	0,33 L	4,20
--	--------	------

Ein Bier mit einer bodenständigen Bitternote und einem weichen, malzigen Unterton.

Einstök Toasted Porter ^{a3} 6,0% vol	0,33 L	4,20
--	--------	------

Ein Bier mit einer Espresso-Note, in der sich Röstaromen mit einem Hauch von dunkler Schokolade mischen. Angenehm weich zu trinken.

Einstök Wee Heavy Scotch Ale ^{a3} 8,0% vol	0,33 L	4,20
--	--------	------

Das üppige Malzaroma wird so durch das süßliche Kräuteraroma der Engelwurz und die rauchige Note des Birkenholzes zu einem besonderen Erlebnis.

• WEIN •

Perlwein ^m	0,10 L	4,80
-----------------------	--------	------

Weißweinschorle ^m	0,20 L	4,90
------------------------------	--------	------

• Zusatzstoffe •

- ¹ mit Farbstoff
- ² mit Konservierungsstoff
- ³ mit Antioxidationsmittel
- ⁴ mit Geschmacksverstärker
- ⁵ geschwefelt
- ⁶ geschwärzt
- ⁷ mit Phosphat
- ⁸ mit Milcheiweiß
- ⁹ koffeinhaltig
- ¹⁰ gewachst
- ¹¹ mit Süßungsmittel
- ¹² enthält eine Phenylalaninquelle

• Allergene •

- ^a glutenhaltiges Getreide
- ^{a1} Weizen, Dinkel, ^{a2} Roggen, ^{a3} Gerste, ^{a4} Hafer
- ^c Eier und Eierzeugnisse
- ^d Fisch und Fischerzeugnisse
- ^e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- ^f Sojabohnen und Sojabohnenerzeugnisse
- ^g Milch und Milcherzeugnisse
- ^h Schalenfrüchte und Schalenfruchterzeugnisse
- ^{h1} Mandeln, ^{h2} Haselnüsse, ^{h3} Walnüsse, ^{h7} Pistazien
- ⁱ Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- ^k Senf und Senferzeugnisse
- ^l Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
- ^m Schwefeldioxid und Sulfite
- ⁿ Lupinen und Lupinenerzeugnisse

*Informationen zu Allergenen kannst du jederzeit beim Servicepersonal erfragen